ICH INTERESSIERE MICH FÜR

- ☐ das Mattli-Bildungsprogramm
- ☐ Informationen über das Seminar- und Bildungszentrum Mattli
- ☐ Informationen über die Franziskanische Gemeinschaft FG

- ☐ Ändern Sie meine Adresse gemäss Anmeldetalon
- ☐ streichen Sie meine Adresse

Senden an:

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
CH-6443 Morschach

ANMELDUNG

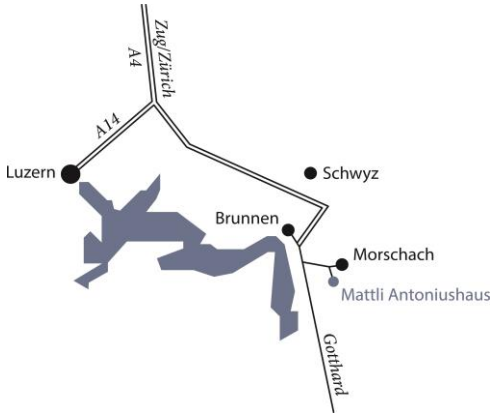
Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis 28. März 2024.
Sie erhalten eine Bestätigung und die Rechnung für die Kurskosten. Die Pensionskosten müssen vor Ort in CHF oder mittels Kreditkarte bezahlt werden.

ANREISE MIT DER BAHN

Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen.
Bus Nr. 4 bis Morschach «Mattli/Holidaypark».
Zu Fuss rund 6 Minuten zum Mattli.

ANREISE MIT DEM AUTO

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach. Eingangs Dorf Wegweiser Mattli. Parkplätze vorhanden. Ca. 60 Minuten ab Zürich, ca. 30 Minuten ab Luzern.



Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
041 820 22 26
info@antoniushaus.ch
www.antoniushaus.ch

Die Kunst der Lebendigkeit

SELBSTBEWUSSTSEIN DURCH KÖRPERWAHRNEHMUNG

Freitag, 19. April 2024, 18 Uhr bis
Sonntag, 21. April 2024, 14 Uhr

LEITUNG
Ulrich Rothmund

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch

Die Kunst der Lebendigkeit

SELBSTBEWUSSTSEIN DURCH KÖRPER-WAHRNEHMUNG

Selbstbewusstsein ist mehr als ein psychologisches Konzept. Wenn wir eine natürliche Lebendigkeit in einem aufgerichteten Körper erfahren wollen, lohnt es sich, die körperlichen Aspekte zu integrieren. Häufig spüren wir, dass etwas nicht stimmt: Wir werden energielos, fühlen uns im Körper nicht mehr wohl oder wir spüren, dass wir innerlich erstarrt sind.

Der Kurs richtet sich an alle, die eine selbstbewusste körperliche Lebendigkeit, wie sie uns in unseren früheren Lebensphasen naturgemäss zur Verfügung stand, zurück-erlangen wollen.

Die Pionierinnen dieser Arbeit, Elsa Gindler und Charlotte Selver, strebten danach, ihren Schülern körperorientierte Fragestellungen anzubieten.

Qualität der Atmung und Auseinandersetzung mit Bewegung und Schwerkraft, werden im Kurs vielfältig praktisch erforscht. Stille, neugieriges Erkunden unserer Sinnesqualitäten haben dabei Vorrang. Wir werden aufgerichteter, nehmen die Welt in ihren bunten Farben wahr und pflegen einen freundlichen Blick auf uns und unsere Umgebung.

Diese innere Haltung von natürlichem Empfinden und Respekt befähigt uns im übergeordneten Sinn zu einer gesunden und selbstbewussten Lebensführung. Charlotte Selver gab ihrer Arbeit den Namen Sensory Awareness.

LEITUNG

Ulrich Rothmund
Dipl. Sozialarbeiter FH, Heilpraktiker,
Praxis in Deutschland,
Sensory Awareness Leader SALG-USA

KOSTEN

Kurs CHF 300

PENSIONSKOSTEN *

Anmeldung

DIE KUNST DER LEBENDIGKEIT
19.-21. APRIL 2024

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

☐ Allergie / Unverträglichkeit: _____

_____

☐ Einzelzimmer mit fliessendem Wasser
☐ Einzelzimmer klein mit Dusche/WC
☐ Einzelzimmer Standard mit Dusche/WC
☐ Zweibettzimmer mit Dusche/WC
☐ Doppelzimmer mit Dusche/WC

Die Anzahl Zimmer pro Kategorie ist begrenzt.